


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Vaníliás tejjal Kifli Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával Helybensült vaníliás párna			Tej Gabonagolyó Tojáskrémes Korpás kenyér Pöréahagymakarikával			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér Sajt szeletes Zsemle Margarinnal			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle Diákcsesmegés Rozskenyér Margarinnal		
		Energia: 372.76 Kcal / 1,558.14 KJ			Energia: 673.41 Kcal / 2,814.85 KJ			Energia: 475.18 Kcal / 1,986.25 KJ			Energia: 470.25 Kcal / 1,965.65 KJ			Energia: 510.90 Kcal / 2,135.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.18 g	3.85 g	1.99 g	17.57 g	35.56 g	13.66 g	15.12 g	13.72 g	3.05 g	14.54 g	14.88 g	7.70 g	14.48 g	15.02 g	11.27 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
66.58 g			69.90 g			72.26 g			69.04 g			78.94 g				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
11.00 g			19.98 g			0.00 g			12.00 g			20.00 g				
Só			Só			Só			Só			Só				
1.02 g			2.31 g			1.93 g			1.62 g			1.96 g				
1,7			1,3,7,10,(6),(12)			1,3,7,10,(5),(12)			1,7			1,7,11				
Tízórai	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Vaníliás tejjal Kifli			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 308.08 Kcal / 1,287.77 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 295.61 Kcal / 1,235.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	5.86 g	9.10 g	3.59 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.60 g	7.21 g	3.29 g	6.14 g	8.16 g	4.49 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
33.80 g			50.24 g			43.80 g			40.20 g			48.95 g				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
11.00 g			12.79 g			0.00 g			12.00 g			20.00 g				
Só			Só			Só			Só			Só				
0.50 g			0.93 g			1.18 g			1.10 g			0.73 g				
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
Ebéd	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminálátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 354.12 Kcal / 1,480.22 KJ			Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ			Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ			Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ			Energia: 679.77 Kcal / 2,841.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.14 g	6.04 g	1.12 g	20.54 g	55.04 g	7.72 g	24.37 g	29.73 g	8.13 g	23.56 g	28.51 g	7.17 g	23.39 g	17.30 g	4.24 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
59.45 g			80.70 g			65.05 g			83.33 g			107.25 g				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
4.03 g			3.29 g			0.01 g			5.01 g			46.48 g				
Só			Só			Só			Só			Só				
1.87 g			3.29 g			4.80 g			4.31 g			2.44 g				
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágott Rozskenyér Margarinnal Kigyóuborkával			Helybensült kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllel		
		Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.63 g	8.92 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.48 g	6.04 g	6.78 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.67 g	8.77 g	3.37 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
28.98 g			23.30 g			31.01 g			19.20 g			31.52 g				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
4.68 g			0.00 g			3.85 g			8.72 g			0.00 g				
Só			Só			Só			Só			Só				
0.99 g			1.11 g			1.14 g			0.32 g			0.90 g				
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				
Vacsora	725 Eger Iskolás 7-10 éves	Barackos tea Mediterrán csirke Burgonyapürével			Epres tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Cseresznyés tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizszel			Citromos tea Sonkás kenyérlángos					
		Energia: 503.90 Kcal / 2,106.30 KJ			Energia: 404.44 Kcal / 1,690.56 KJ			Energia: 544.86 Kcal / 2,277.51 KJ			Energia: 512.96 Kcal / 2,144.17 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		26.95 g	13.47 g	5.22 g	13.76 g	13.97 g	5.97 g	21.89 g	13.13 g	2.04 g	18.22 g	13.53 g	5.34 g			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát							
67.37 g			55.34 g			84.18 g			79.04 g							
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor							
22.05 g			19.99 g			23.23 g			20.54 g							
Só			Só			Só			Só							
2.83 g			0.63 g			1.39 g			2.06 g							
7,(10)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2700 Albertirsa, Peati út 85.
 Csoporthelyi közlemény: 1778-1408-13
 Adószám: 15306032-18
 Adószám: 26.